

Escola Secundária de Alcochete



Critérios de Avaliação
Critérios de Avaliação
de
Educação Física

Cursos Profissionais

2010/2012

Critérios de Avaliação Cursos Profissionais

(Distribuição Carga Horária 3 Anos)

MÓDULOS	6 - 9	10 - 14	15 - 17	18 - 20
1. JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS I	NI	I	2 I	I + E
2. GINÁSTICA I	I	2 I	I + E	E + E
3. OUTRAS ACTIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS I	NI	I	E	A
4. DANÇA I	NI	I	2 I	E
5. ACTIVIDADE FÍSICA/CONTEXTOS E SAÚDE I (1, 2, 3)				
6. JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS II	I	2 I	I + E	E + E
7. GINÁSTICA II	I	I + E	E + E	E + A
8. OUTRAS ACTIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS II	NI	I	E	A
9. DANÇA II	NI	I	2 I	E
10. ACTIVIDADE FÍSICA/CONTEXTOS E SAÚDE II (4, 5)				
11. JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS III	I	I + E	2 E	E + A
12. GINÁSTICA III (Acrobática)	NI	I	E	A
13. ACTIVIDADES EXPLORAÇÃO NATUREZA	NI	I	E	A
14. DANÇA III	I	2 I	I + E	2 E
15. ACTIVIDADE FÍSICA/CONTEXTOS E SAÚDE III (6, 7)	*	*	*	*
16. APTIDÃO FÍSICA	2 ZSAF	3 ZSAF	4 ZSAF	3ZSAF + 1AZSAF

* De acordo com os critérios de escola

ÁREAS	MÓDULOS	ESPECIFICAÇÃO	DURAÇÃO
JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS	<i>JDC I</i>	O nível Introdução de Voleibol ou Andebol ou Futebol ou Basquetebol	Não superior a 1 ano
	<i>JDC II</i>	O nível Introdução de outro jogo que não o seleccionado no módulo anterior	Não superior a 1 ano
	<i>JDC III</i>	O nível Elementar de Voleibol ou Andebol ou Futebol ou Basquetebol	Não superior a 1 ano
GINÁSTICA	<i>GINÁSTICA I</i>	O nível Introdução da Ginástica de Solo e o nível Introdução de um aparelho da Ginástica de Aparelhos	Não superior a 1 ano
	<i>GINÁSTICA II</i>	O nível Elementar da Ginástica de Solo e o nível de Introdução de outro aparelho da Ginástica de Aparelhos	Não superior a 1 ano
	<i>GINÁSTICA III</i>	O nível Introdução da Ginástica Acrobática	Não superior a 1 ano
OUTRAS ACTIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS	<i>ATL RAQ/PAT I</i>	O nível Introdução do Atletismo ou de um Desporto de Raquetas ou da Patinagem	Não superior a 1 ano
	<i>ATL/RAQ/PAT II</i>	O nível Introdução de outra matéria não seleccionada no módulo anterior	Não superior a 1 ano
ACTIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA	<i>ACT.EXPL. NAT.</i>	O nível Introdução de uma matéria das Actividades de Exploração da Natureza	Não superior a 1 ano
DANÇA	<i>DANÇA I</i>	Uma dança do nível Introdução das Danças Sociais ou das Tradicionais Portuguesas	Não superior a 1 ano
	<i>DANÇA II</i>	Outra dança do nível Introdução das Danças Sociais ou das Tradicionais Portuguesas	Não superior a 1 ano
	<i>DANÇA III</i>	Uma dança do nível Elementar das Danças Sociais ou das Tradicionais Portuguesas	Não superior a 1 ano
DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES MOTORAS CONDICIONAIS E COORDENATIVAS	<i>APTIDÃO FÍSICA</i>	Resistência, força, velocidade, flexibilidade e destreza geral	3 anos
CONHECIMENTOS SOBRE CONDIÇÃO FÍSICA E CONTEXTOS ONDE SE REALIZAM AS ACTIVIDADES FÍSICAS	<i>ACT.FIS/ CONTEXTOS E SAÚDE I</i>	Objectivos 1, 2 e 3 especificados na parte II do programa	Não superior a 1 ano
	<i>ACT.FIS/ CONTEXTOS E SAÚDE II</i>	Objectivos 4 e 5 especificados na parte II do programa	Não superior a 1 ano
	<i>ACT.FIS/ CONTEXTOS E SAÚDE III</i>	Objectivos 6 e 7 especificados na parte II do programa	Não superior a 1 ano

Conforme os Programas