

# PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES

ANO LECTIVO 2009/2010



DEPARTAMENTO	GRUPO DISCIPLINAR	OUTRAS ESTRUTURAS
DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES	EDUCAÇÃO FÍSICA	DESPORTO ESCOLAR

## PROPOSTA DE ACTIVIDADES

NOME	DATA	LOCAL	ARTICULAÇÃO COM P.E.E.	OBJECTIVOS	DESCRIÇÃO	RESPONSÁVEIS	DESTINATÁRIOS	RECURSOS	FORMAS DE AVALIAÇÃO INTERNA
<b>SURF</b>	Ao longo do ano lectivo	Costa da Caparica	<p>Diversificar a oferta curricular e os percursos formativos;</p> <p>Desenvolver processos de motivação dos alunos para o sucesso;</p> <p>Dinamizar actividades extra-curriculares e de complemento curricular.</p>	<p>Possibilitar a prática de uma modalidade alternativa dos Programas Nacionais de Educação Física que poderá orientar alunos para a prática da modalidade em Clubes Desportivos.</p>	<p>No âmbito do futuro Protocolo entre a ESA com a Escola Internacional de Surf</p>	<p>Coordenadora do Desporto Escolar;</p> <p>Professores de Educação Física.</p>	<p>Alunos e Professores</p>	<p>Material cedido pela Escola Internacional de Surf que inclui o transporte e todo o equipamento necessário para a aula de surf.</p>	<p>Elaboração de um relatório da actividade</p>
<b>INDOORKAYAK</b>	Fevereiro Março	Escola	<p>Diversificar a oferta curricular e os percursos formativos;</p> <p>Dinamizar actividades extra-curriculares e de complemento curricular.</p>	<p>Possibilitar a prática de uma modalidade alternativa dos Programas Nacionais de Educação Física que poderá orientar alunos para a prática da modalidade em Clubes Desportivos da Comunidade.</p> <p>Fazer chegar a Canoagem a todas as Escolas.</p>	<p>Inserido no Circuito Nacional de Kayak Indoor (para as escolas seleccionadas) do Desporto Escolar</p>	<p>A Federação Portuguesa de Canoagem, em colaboração com a DGIDC – Desporto Escolar;</p> <p>Coordenadora do Desporto Escolar;</p> <p>Professores de Educação Física.</p>	<p>Alunos e Professores</p>	<p>O Kayak indoor é praticado em simuladores de kayak conhecido como kayakergómetro, que serão fornecidos pela Federação Portuguesa de Canoagem.</p>	<p>Preenchimento de um documento de satisfação pelos participantes</p>

<b>CORTA-MATO ESCOLAR</b>	A definir	ESA e outras Escolas	<p>Promover o sentimento de pertença a uma comunidade escolar;</p> <p>Consciencializar a Comunidade Educativa para a importância de projectos relacionados com a actividade física e para a saúde.</p>	<p>Participar numa actividade anual e nacional;</p> <p>Incentivar a prática de uma actividade física para que o aluno/a seja mais “saudável”.</p>	Inserido no Desporto Escolar como a sua prova nacional mais emblemática.	<p>A Federação Portuguesa de Atletismo, em colaboração com a DGIDC – Desporto Escolar e com diversas entidades patrocinadoras;</p> <p>Coordenadora do Desporto Escolar;</p> <p>Os Professores de Educação Física.</p>	Alunos e Professores	Material cedido para a actividade pelo Desporto Escolar, pela ESA	Preenchimento de um documento de satisfação pelos participantes
<b>COMPAL AIR</b>	Ao longo do ano lectivo	Escolas do projecto	<p>Dinamizar actividades extra-curriculares e de complemento curricular;</p> <p>Promover o sentimento de pertença a uma comunidade escolar;</p> <p>Desenvolver processos de motivação dos alunos para o sucesso;</p> <p>Consciencializar a Comunidade Educativa para a importância de projectos relacionados com a actividade física e para a saúde.</p>	<p>Dinamizar a prática do Basquetebol e orientar os alunos para Clubes Desportivos da Comunidade;</p> <p>Divulgar o Basquetebol na comunidade escolar;</p> <p>Incentivar a prática de uma actividade física para que o aluno/a seja mais “saudável”.</p>	Inserido no Projecto do Desporto Escolar do Compal Air de Basquetebol 3X3	<p>A Federação Portuguesa de Basquetebol, em colaboração com a DGIDC – Desporto Escolar e a Compal;</p> <p>Coordenadora do Desporto Escolar;</p> <p>Os Professores Responsáveis pelos Grupos/Equipa da ESA.</p>	Alunos e Professores	Material cedido para a actividade pelo Desporto Escolar, pela Compal e pela ESA	Preenchimento de um documento de satisfação pelos participantes
<b>GIRA-VOLEI</b>	Ao longo do ano lectivo	Escolas do projecto	<p>Dinamizar actividades extra-curriculares e de complemento curricular;</p> <p>Promover o sentimento de pertença a uma comunidade escolar;</p> <p>Desenvolver processos de motivação dos alunos para o sucesso;</p> <p>Consciencializar a Comunidade Educativa para a importância de projectos relacionados com a actividade física e para a saúde.</p>	<p>Dinamizar a prática do Voleibol no sentido de ultrapassar as dificuldades detectadas na avaliação inicial;</p> <p>Orientar os alunos para Clubes Desportivos da Comunidade;</p> <p>Incentivar a prática de uma actividade física para que o aluno/a seja mais “saudável”.</p>	Inserido no Projecto do Desporto Escolar do Gira-Volei de 2X2	<p>A Federação Portuguesa de Voleibol, em colaboração com a DGIDC – Desporto Escolar;</p> <p>Coordenadora do Desporto Escolar;</p> <p>O Professor Responsável pela actividade interna.</p>	Alunos e Professores	Material cedido para a actividade pelo Desporto Escolar, pela Federação Portuguesa de Voleibol e pela ESA.	Preenchimento de um documento de satisfação pelos participantes

<b>TORNEIOS DESPORTIVOS</b>	Ao longo do ano lectivo	Escola	<p>Dinamizar actividades extra-curriculares e de complemento curricular;</p> <p>Desenvolver processos de motivação dos alunos para o sucesso;</p> <p>Consciencializar a Comunidade Educativa para a importância da actividade física e saúde.</p>	<p>Dinamizar a prática das diversas modalidades desportivas;</p> <p>Orientar os alunos para Clubes Desportivos da Comunidade;</p> <p>Incentivar a prática de uma actividade física para que o aluno/a seja mais "saudável".</p>	<p>Torneios desportivos de andebol, badminton, basquetebol, corfebol; futebol e voleibol.</p>	<p>Coordenadora do Desporto Escolar</p> <p>Os Professores Responsáveis pelos Grupos/Equipa do Desporto Escolar;</p> <p>Os professores de educação física.</p>	Alunos e Professores	Material cedido para a actividade pela ESA	Preenchimento de um documento de satisfação pelos participantes
-----------------------------	-------------------------	--------	---	---	---	---	----------------------	--	---

Alcochete, 15 de Outubro de 2009

**A COORDENADORA DO DESPORTO ESCOLAR:** Maria José Broeiro Gonçalves